

LUNG CANCER IS THE SAME
IN EVERY LANGUAGE



MONIKA,
HAVERING

DO YOU KNOW THE SIGNS?
WE NEED TO TALK ABOUT IT.

BEZ WZGLĘDU NA POCHODZENIE CZY JĘZYK, KTÓRYM MÓWIMY, OBJAWY RAKA PŁUC SĄ TAKIE SAME.

Objawy raka płuc mogą rozwijać się stopniowo, dlatego ważne jest, aby zwracać uwagę na zmiany w swoim samopoczuciu. Rak płuc może dotknąć każdego, nawet osoby, które nigdy nie paliły papierosów.

OBJAWY I SYMPTOMY, NA KTÓRE WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ:



Kaszel utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej



Kaszel, który się zmienia lub nasila



Odkrztuszanie krwi



Nawracające infekcje klatki piersiowej



Duszność, nawet bez wysiłku fizycznego



Uczucie zmęczenia



Utrata masy ciała bez wyraźnej przyczyny

KIEDY SZUKAĆ POMOCY

Jeśli zauważysz u siebie jakiegokolwiek objawy lub coś Cię niepokoi – szczególnie jeśli kaszel utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie lub towarzyszą mu inne objawy – skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym (GP).

Im szybciej zostaniesz zbadany(-a), tym większe są szanse na otrzymanie odpowiedniej pomocy. Wczesne działanie może mieć ogromne znaczenie.



**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
I PRZECZYTAJ HISTORIĘ
MONIKI**

NHS
North East London
Cancer Alliance

**ROY CASTLE
LUNG CANCER
FOUNDATION**

HOPEC
House of Polish & European Community