LUNG CANCER IS THE SAME IN EVERY LANGUAGE

DO YOU KNOW THE SIGNS?
WE NEED TO TALK ABOUT IT.

আমবা যে দেশ বা পরিবেশেরই হই না কেন, বা যে ভাষাতেই কথা বলি, ফুসফুসের ক্যান্সারের লক্ষণ একই থাকে।

ফুসফুস ক্যান্সারের লক্ষণ ধীরে ধীরে দেখা দিতে পারে। তাই আপনার শরীরে কোনো পরিবর্তন হলে তা খেয়াল করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। ফুসফুস ক্যান্সার যে কারও হতে পারে, এমনকি আপনি কখনো ধূ মপান না করলেও।

যেসব লক্ষণ খেয়াল করবেন:

৩ সপ্তাহ বা তার বেশি সময় ধরে কাশি থাকা

কাশি ধীরে ধীরে বদলে যাওয়া বা খারাপ হওয়া

কাশির সাথে রক্ত আসা

বারবার বুকে ইনফেকশন হওয়া

হাঁটাহাঁটি না করেও শ্বাসকষ্ট হওয়া

খুব ক্লান্ত লাগা

চেষ্টা না করেও ওজন কমে যাওয়া

কখন সাহায্য নেবেন

যদি এসব লক্ষণ বা অন্য কোনো অস্বাভাবিক পরিবর্তন দেখেন—বিশেষ করে ৩ সপ্তাহের বেশি কাশি থাকলে—তাহলে আপনার GP (ডাক্তার) এর সাথে কথা বলুন।

যত দ্রুত পরীক্ষা করাবেন, সঠিক চিকিৎসা পাওয়ার সুযোগ তত বেশি হবে। আগেভাগে ব্যবস্থা নেওয়া অনেক বড় পরিবর্তন আনতে পারে।

আরও জানুন এবং শাহ-এর গল্প পড়ন

NHS
North East London
Cancer Alliance

ROY CASTLE
LUNG CANCER
FOUNDATION

References: Cancer Research UK. Lung cancer statistics. https://bit.ly/4thpTwN. NHS, Lung cancer symptoms. https://bit.ly/484LfF6.